

ПРИНЯТ
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
От « 27 » 08 2021

приказом от 27.08.2021 № 132
Директор МОУ «Меловская основная
общеобразовательная школа»
А.С. Капустин



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

структурного подразделения – детский сад муниципального
общеобразовательного учреждения «Меловская основная
общеобразовательная школа»

Учебный план составлен в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» и с учетом специфики дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Поэтому учебный план представляет собой сетки непосредственно-образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин (2013 г.).

В Учебном плане учитывается то, что образовательная деятельность в Саду строится в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом примерной основной образовательной программы «От рождения до школы», что отражено в Программе, разработанной и утвержденной в Саду на педагогическом совете № 1 от 27.08.2021 г. (протокол № 1).

Программа обеспечивает развитие личности воспитанников в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (ОД) для детей разного возраста указана в таблице 1

Таблица 1
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной
деятельности

Возраст детей	Продолжительность НОД (минут)
для детей от 2 до 3 лет	не более 10 минут
для детей от 3 до 4 лет	не более 15 минут
для детей от 4 до 5 лет	не более 20 минут
для детей от 5 до 6 лет	не более 25 минут
для детей от 6 до 7 лет	не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня указан в таблице 3.2

Таблица 3.2
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная подгруппа	Возраст детей в подгруппе	Первая половина дня	Вторая половина дня	Общее количество
----------------------	---------------------------	---------------------	---------------------	------------------

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная подгруппа	Возраст детей в подгруппе	Первая половина дня	Вторая половина дня	Общее количество
Младшая	2-3 года	20 минут		10
	3-4 лет	30 минут	-	10
	4-5 лет	40 минут		10
Старшая	5-6 лет	50 мин (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	25 минут (понедельник, среда, четверг, пятница)	13
	6-7 лет	50 мин (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	30 минут (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	14

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Сетка непосредственно образовательной деятельности указана в таблице 2

Таблица 2

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Базовый вид деятельности	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа	
		5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Кружковая деятельность	-	2 раза в неделю	3 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	15 занятий в неделю	16 занятий в неделю

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах указана в таблице 3

Таблица 3

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах указана в таблице 4

Таблица 4

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в самостоятельной деятельности детей

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

Модель организации физического развития (на основе действующего СанПин, 2013 г.) указана в таблице 5

Таблица 5

Модель организации физического развития

<i>Формы работы</i>	<i>Виды занятий</i>	<i>Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей</i>	
		<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10-20 мин	2 раза в неделю 25-30 мин
	б) на улице	-	1 раз в неделю 25-30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно До 10 мин
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30-45 мин
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно

Календарный учебный график на 2021-2022 год указан в таблицах ниже.

Таблица 6

Продолжительность учебного года	36 недель
Начало учебного года	01.09.2021
Конец учебного года	28.05.2022
Сроки летнего оздоровительного периода	с 01.06.2022 по 30.08.2022
Сроки перерывов в организации непосредственно образовательной деятельности	-
Продолжительность недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)

Календарь праздничных и традиционных для Сада мероприятий - в таблице 7

Таблица 7

Сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий

Мероприятия	Сроки проведения	
	Младшая	Старшая
День знаний	01.09.2021	01.09.2021
День дошкольного работника	25.09.2021	28.09.2021
День пожилого человека	-	01.10.2021
Осенние праздники	28.10.2021	27.10.2021
День Матери	-	27.11.2021
Новогодние праздники	25.12.2021	28.12.2021
Святочные гуляния на Рождество	-	14.01.2022
Зимний спортивный праздник	-	04.02.2022
День защитника Отечества	22.02.2022	22.02.2022
Масленица	-	19.02.2022
Мамин праздник	04.03.2022	05.03.2022
Праздник народных игр	15-16.04.2022	15-16.04.2022
Весенний праздник	29.04.2022	30.04.2022
День Победы	-	06.05.2022
Выпускной бал	-	28.05.2022
День защиты детей	03.06.2022	03.06.2022
День семьи, любви и верности	10.06.2022	10.06.2022
День независимости России	11.06.2022	11.06.2022
Летний спортивный праздник	-	15.07.2022